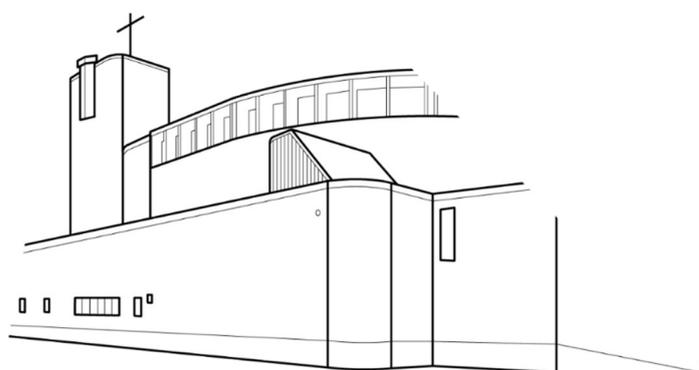
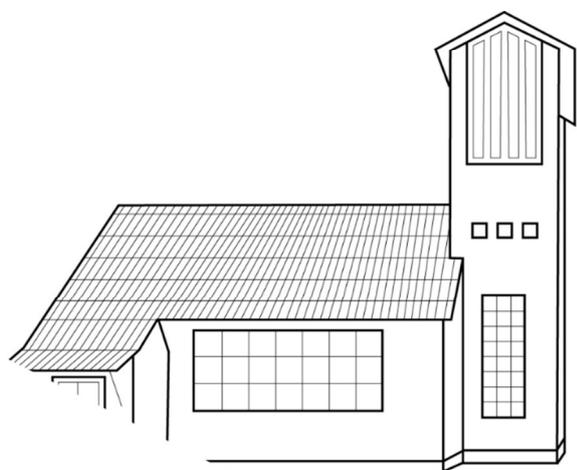


# Informationsblatt

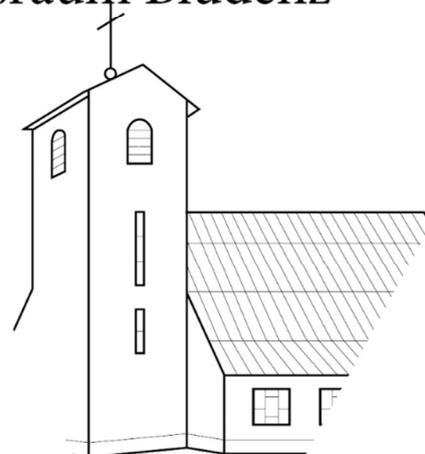
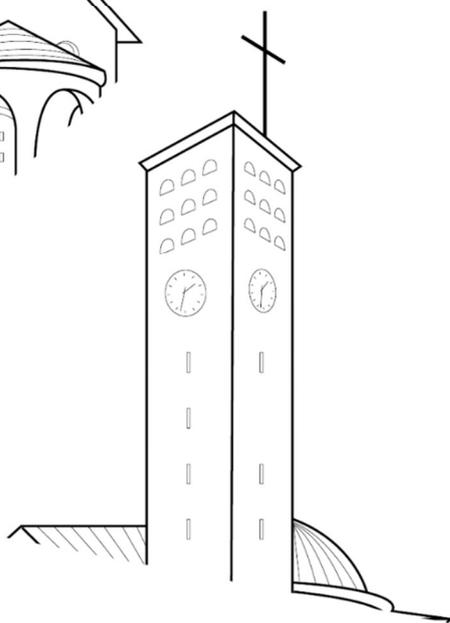
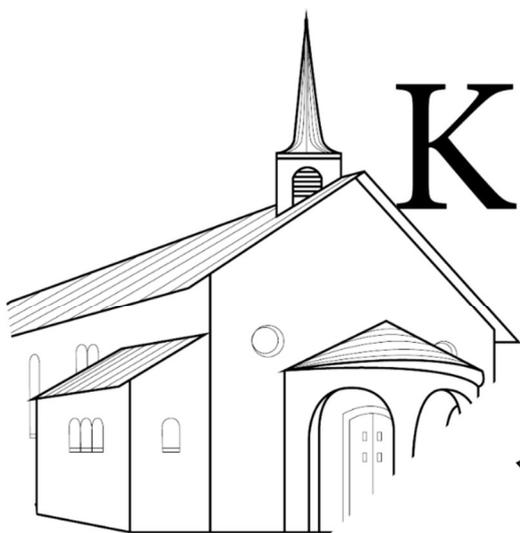
Gottesdienste & Veranstaltungen  
der Pfarren im Seelsorgeraum Bludenz

**Februar 2025**



Katholische  
**Kirche**

im Lebensraum Bludenz



# Veranstaltungen & Angebote

## Seelsorgeraum Bludenz

### Februar 2025

#### Ergänzendes Gottesdienstangebot

Auf Initiative des Pfarrgemeinderates Hl. Kreuz Bludenz werden in einer Testphase ab Februar bis vorerst Ende Juni 2025 jeden Sonntag ergänzende Gottesdienste angeboten. Vor dem Sommer wird dieses Angebot evaluiert und geprüft, ob es organisatorisch aufrechtzuerhalten ist und ob es einen Anklang in der feiernden Gottesdienstgemeinde gibt.

Weitere Informationen zur neuen Gottesdienstordnung, sowie die Begründung des Beschlusses, finden Sie online oder wir sind persönlich im Pfarrbüro unter 05552 62219 für Sie da.

#### Bibel-Begegnungen in der Pfarre Bürs zum Thema „Vaterunser“

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mitzubringen ist lediglich eine katholische Einheitsübersetzung (Bestellung möglich).

Die Anmeldung erfolgt über Mladen Milić (Tel.: 05552 65061 | E-Mail: mladen.milic@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at).

Termine im Frühjahr 2025: 29.01./12.02./26.02./12.03./26.03.

Jeweils von 20.00 – 21.00 Uhr im Sitzungszimmer der Pfarre Bürs (neben der Pfarrbücherei)

#### Donnerstag, 30.01.2025 – „Die Macht der Stille“ – Achtsamkeit und Meditation

19.00 Uhr Mitten im Alltag anhalten, still werden, in sich selbst hineinhören: auf den Atem, die Stimme des eigenen Herzens, die leise Stimme des göttlichen Urgrunds im Inneren. In der Stille sich aufrichten lassen – um als achtsamer, aufgerichteter und aufrichtiger Mensch zurückzukehren in den Alltag und dort so zu leben, wie es wirklich der eigenen inneren Stimme, dem wahren Selbst, der tiefsten Sehnsucht und Berufung entspricht.

Angeleitete Achtsamkeitsübungen mit PD Dr. Petra Steinmair-Pösel. Keine Vorkenntnisse nötig. Erforderlich ist einzig die Bereitschaft, sich auf das Einüben der Stille einzulassen. Eine Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich.

Kontaktaufnahme (Tel.: 0676 9204640 | E-Mail: petra.steinmair-poesel@gmx.at) mit der Begleiterin vor der ersten Teilnahme erbeten!  
Termine im Frühjahr 2025: 30.01./20.02./20.03./10.04./22.05./12.06.  
Jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr im Pfarrzentrum Zemma

### **Mittwoch, 05.02.2025 – Begegnungscafé LE.NA im Zäwas**

9.00 Uhr Nach der Messfeier in der Dreifaltigkeitskirche bieten wir im Zäwas von 9.30 – 11 Uhr einen Begegnungsraum für Jung und Alt ohne Konsumzwang. Kaplan Jakob Geier spricht über „Humor in der Seelsorge“.

### **Donnerstag, 06.02.2025 – Seniorennachmittag im Zemma**

14.30 Uhr Das Seniorenteam lädt herzlich zum Seniorennachmittag mit Faschingsfeier von 14.30 – 17.00 Uhr ein. Reichlich Unterhaltung bieten das Duo Montafon-Express und ein Auftritt der Clownfrau Blombiene (Elke Maria Riedmann). Für das leibliche Wohl sorgt wie immer das Seniorenteam Hl. Kreuz.

### **Sonntag, 09.02.2025 – „SUNNTIG-MORGA-FIRA“**

10.30 Uhr Familienmessfeier in der Hl. Kreuzkirche mit dem Duo „Vielsaitig“ und Kinderkirche. Davor ab 9.00 Uhr im Pfarrzentrum „Zemma ko...Kaffele trinka“.

### **Mittwoch, 19.02.2025 – Begegnungscafé LE.NA im Zäwas**

9.00 Uhr Im Anschluss an die Heilige Messe sind alle zum Begegnungscafé LE.NA in der Suppenbar Zäwas eingeladen. Wir bieten von 9.30 – 11.00 Uhr gemütliches Beisammensein, von Caritasseelsorger Wilfried M. Blum gestaltet zum Thema „Lebensfreude tanken“.

### **Donnerstag, 20.02.2025 – „Die Macht der Stille“ – Achtsamkeit und Meditation**

19.00 Uhr Angeleitete Achtsamkeitsübungen mit PD Dr. Petra Steinmair-Pösel. Eine Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich – Kontaktaufnahme (Tel.: 06769204640 | E-Mail: petra.steinmair-poesel@gmx.at) mit der Begleiterin vor der ersten Teilnahme erbeten!  
Termine im Frühjahr 2025: 30.01./20.02./20.03./10.04./22.05./12.06.  
Jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr im Pfarrzentrum Zemma

**Katholische Kirche im Seelsorgeraum Bludenz:**

Tel.: +43 (0)5552 62219

E-Mail: [seelsorgeraum@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at](mailto:seelsorgeraum@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at)

[www.kath-kirche-lebensraum-bludenz.at](http://www.kath-kirche-lebensraum-bludenz.at)

**Pfarrbüro Hl. Kreuz Bludenz & Lorüns:**

Tel.: +43 (0)5552 62219

E-Mail: [pfarre.heilig.kreuz@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at](mailto:pfarre.heilig.kreuz@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at)

[www.pfarre-heilig-kreuz.at](http://www.pfarre-heilig-kreuz.at)

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Pfarrbüro Bürs:**

Tel.: +43 (0)5552 65061

E-Mail: [pfarre.buers@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at](mailto:pfarre.buers@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at)

[www.pfarre-buers.at](http://www.pfarre-buers.at)

Öffnungszeiten: Mittwoch 15:30–18:00 Uhr, Freitag 8:00–12:00 Uhr

**Pfarrbüro Herz Mariae Bludenz & Bings-Stallehr-Radin:**

Tel.: +43 (0)5552 62587

E-Mail: [pfarre.herz.mariae@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at](mailto:pfarre.herz.mariae@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at)

[www.pfarre-herz-mariae.at](http://www.pfarre-herz-mariae.at) | [www.pfarre-bings-stallehr.at](http://www.pfarre-bings-stallehr.at)

Öffnungszeiten: Dienstag – Donnerstag, 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

**Pfarrbüro Nüziders**

T +43 (0)5552 62456

E-Mail: [pfarre.nueziders@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at](mailto:pfarre.nueziders@kath-kirche-lebensraum-bludenz.at)

[www.pfarre-nueziders.at](http://www.pfarre-nueziders.at)

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr, 8:00-12:00 Uhr

**Dominikanerinnen-Kloster St. Peter Bludenz**

Tel. +43 (0)5552 62329

E-Mail: [sankt.peter@aon.at](mailto:sankt.peter@aon.at)

[www.sankt-peter.at](http://www.sankt-peter.at)

**Franziskanerkloster Bludenz**

Tel.: +43 (0)5552 62251

E-Mail: [franziskanerkloster.bludenz@vcon.at](mailto:franziskanerkloster.bludenz@vcon.at)

[www.franziskanerkloster-bludenz.at](http://www.franziskanerkloster-bludenz.at)